

2025

Guts & Glory

Digestive & Wellness Expo

Patrocinadores Principales:



PennState Health
St. Joseph Medical Center

Sábado
Octubre 4th

2025

Fecha de lluvia: Domingo 5 de Octubre

Un Movimiento Saludable desde 2013

Estamos encantados de organizar el evento de este año en una nueva ubicación. ¡No querrás perdértelo!



¡Escanee para
ver los detalles!

11am - 3pm @ Jim Dietrich Park
4899 Stoudts Ferry Bridge Rd
Reading, PA 19605

Nuestro evento comunitario GRATUITO, PARA TODAS LAS EDADES Y QUE ADMITE MASCOTAS incluye:

- Charlas de expertos sobre nutrición, fitness y vida saludable
- Masajes
- Mercado de agricultores y artesanos
- Música de DJ en vivo
- Exámenes de salud gratuitos
- Venta de alimentos y bebidas saludables
- Demostraciones activas en vivo (¡se anima a participar!)
- Actividades infantiles y carrera vegetariana
- Expertos holísticos y consejos para aliviar el estrés
- MEGA-exhibición de salud intestinal y colon
- Terapias alternativas
- Colaboradores comunitarios
- Organizaciones sin fines de lucro
- Equipo de primera respuesta

Visítenos en MyGutInstinct.org y encuéntrenos en Facebook para obtener actualizaciones.