

2026 GUTS & GLORY

UN FESTIVAL DE SALUD Y BIENESTAR PARA TODO EL CUERPO

PRESENTADO POR MY GUT INSTINCT Y PSH SJMC

PATROCINADOR
PRINCIPAL:



PennState Health
St. Joseph Medical Center

**SÁBADO,
3 DE OCTUBRE
11AM - 3PM**

JIM DIETRICH PARK | 4899 STOUDTS FERRY BRIDGE RD, READING, PA

¡PROSPERA DE ADENTRO HACIA AFUERA!



ESCANEA PARA MÁS INFORMACIÓN

Nuestro evento comunitario GRATUITO, PARA TODAS LAS EDADES y APTO PARA MASCOTAS cuenta con:

- Conferencias de expertos sobre nutrición y fitness.
- Mercado de agricultores y creadores locales
- Música de DJ en vivo
- Exámenes de salud GRATUITOS
- Comida y bebidas saludables a la venta
- Demostraciones activas en vivo (se alienta la participación)
- Actividades infantiles y carrera de vegetales
- Expertos holísticos y consejos para el alivio del estrés
- Exhibición de salud intestinal del MEGA-colon
- Terapias alternativas
- Aliados comunitarios
- Organizaciones sin fines de lucro
- Primeros respondedores (Personal de emergencia)