

# 2026 GUTS & GLORY

UN FESTIVAL DE BIENESTAR COMUNITARIO  
PRESENTADO POR MY GUT INSTINCT Y PSH SJMC

PATROCINADOR  
PRINCIPAL:



**PennState Health**  
St. Joseph Medical Center

**SÁBADO,  
3 DE OCTUBRE  
11AM - 3PM**

JIM DIETRICH PARK | 4899 STOUDTS FERRY BRIDGE RD, READING, PA

¡PROSPERA DE ADENTRO HACIA AFUERA!



ESCANEA PARA MÁS INFORMACIÓN

**Nuestro evento comunitario GRATUITO, PARA TODAS LAS EDADES y APTO PARA MASCOTAS cuenta con:**

- Conferencias de expertos sobre nutrición y fitness.
- Mercado de agricultores y creadores locales
- Música de DJ en vivo
- Exámenes de salud GRATUITOS
- Comida y bebidas saludables a la venta
- Demostraciones activas en vivo (se alienta la participación)
- Actividades infantiles y carrera de vegetales
- Expertos holísticos y consejos para el alivio del estrés
- Exhibición de salud intestinal del MEGA-colon
- Terapias alternativas
- Aliados comunitarios
- Organizaciones sin fines de lucro
- Primeros respondedores (Personal de emergencia)